



Persbericht, 27 januari 2025

Bergsportdag 2025: Hét outdoorerevent voor klim- en bergsportliefhebbers

Op 9 maart vindt de Bergsportdag 2025 weer plaats in het NBC Nieuwegein. Dit is grootste outdoorerevent in Nederland voor iedereen met een passie voor klimmen, wandelen en alpinisme. Als bezoeker geniet je van inspirerende lezingen, workshops en de nieuwste uitrusting testen. Of je nu een beginnende wandelaar bent of een ervaren bergbeklimmer, de Bergsportdag biedt voor ieder wat wils. Kom langs en laat je inspireren voor jouw volgende avontuur in de bergen!

Uitgebreid programma

De Bergsportdag is uniek in Nederland. Nergens anders is er een evenement met zo'n groot en gevarieerd aanbod op het gebied van klim- en bergsport. Het programma voor beginnende en gevorderde klimmers en bergsporters loopt uiteen van interessante lezingen, activiteiten, lezingen over trails, de mooiste gebieden en handige en leerzame workshops. Verder is er een klimprogramma en zijn er meerdere sprekers. In verschillende hallen zijn merken, winkels en bestemmingen, zoals Zwitserland, Trentino, Stubai, Rab, SNP Natuurreizen en Bever aanwezig. Zo ontdek je de allernieuwste producten en gadgets en doe je alvast inspiratie op voor jouw volgende reis.

Hoofdsprekers

Ook dit jaar hebben we weer een aantal enthousiaste hoofdsprekers op het programma staan. Ze staan allemaal op extra grote podium van de 'Grand Hall', zodat zoveel mogelijk bezoekers naar hun inspirerende verhalen kunnen luisteren.

- **Ben Tibbetts** is een IFMGA-berggids, fotograaf, kunstenaar en schrijver, gevestigd in Chamonix, Frankrijk. Zijn eerste boek, ALPENGLow, documenteert zijn beklimmingen van alle 82 toppen van 4.000 meter in de Alpen. Hij is gespecialiseerd in het werken in wilde en afgelegen omgevingen en heeft nieuwe routes beklommen en geschied in Antarctica, Groenland, Kirgizië en de Alpen.
- **Matilda Söderlund** is een Zweedse professionele klimster. Ze vertelt over haar hoogtepunten in de klimsport en de persoonlijke drijfveren achter haar succes. Haar keuzes zorgden voor recordbrekende prestaties in de klimsport. In 2019 werd ze de eerste vrouw in de Noordse landen die een route klom met moeilijkheidsgraad 9a. In 2022 klom ze samen met Sasha DiGiulian en Brette Harrington Rayu, de moeilijkste bigwallroute die ooit door een vrouwenteam is geklommen.
- **Jake Catterall** is Endurance atleet en 2x Wereldrecordhouder. Met de droom om alleen Antarctica over te steken, creëerde Jake een reeks uitdagingen om zijn geest, lichaam en vaardigheden tot het hoogste niveau te testen. Zijn laatste missie was om de lengte van de Alpen te rennen, 2000 km - 110.000 hoogtemeters. Onderweg hoopt hij anderen te inspireren om ver buiten hun comfortzone te gaan.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Nicole Pijpers, nicole.pijpers@nkbv.nl.

Workshops van experts

Krijg handige tips en leer hoe je aankomende zomer veilig en goed voorbereid op pad gaat.

- **Fit de bergen in:** Met deze voorbereidende oefeningen voor kracht, conditie en mobiliteit geniet jij straks optimaal van en blessurevrij van je vakantie in de bergen.
- **Materiaal:** Wat neem je mee, hoe pak je je rugzak in, welke kleding en schoenen heb je nodig voor verschillende tochten? Buitenexperts delen hun tips met jou.
- **Vorbereiding en oriëntatie:** Hoe kies je de juiste tocht en bereid je je hierop voor? Spijker je kennis over het weer in de bergen bij en weet wat te doen in bepaalde situaties. Leer navigeren met kaart, kompas, GPS en handige apps, zodat je altijd op het juiste pad blijft.

Tweedehandsmarkt, extra groot

Net al vorig jaar is ook de tweedehandsmarkt weer aanwezig. Vanwege het grote succes zal deze dit jaar twee keer zo groot zijn. Dus plek om nog meer kleing en materiaal en nieuw leven te kunnen geven. Heb jij nog iets liggen (alleen bergsport-gerelateerd en in goede staat) dat zeker nog een aantal rondes meekan? Verkoop het ter plekke of kijk of er iets voor jezelf bij zit.

Lezingen & trails

Op zoek naar inspiratie voor je volgende wandelavontuur? Van huttentochten, langeafstandswandelingen en hoogalpiene tochten tot en met informatie over duurzaamheid, fotografie en expedities. Tijdens diverse lezingen leer en hoor je hier alles over.

Bestemmingen

Ontdek de mooiste bestemmingen in onder andere Zwitserland, Oostenrijk en Italië. We verklappen de mooiste plekjes en tochten en vertellen wat deze gebieden zo uniek maakt.

Merken

Test topmateriaal van vooraanstaande exposanten. Van het nieuwste klimmateriaal tot en met een duurzame wandeluitrusting, alles om jouw avontuur nog veiliger en comfortabeler te maken.

Meer informatie:

Datum: 9 maart 2025
Locatie: NBC, Blokhoeve 1, Nieuwegein
Tijd: 09.30 – 17.00 uur
Entree: € 7,50 (leden) | € 15,- (niet-leden) | Kinderen t/m 13 jaar gratis

Programma & tickets vind je op: bergsportdag.nkbv.nl

Onze partners:



Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Nicole Pijpers, nicole.pijpers@nkbv.nl.